Mapa de la Cobertura Boscosa de Panamá



El 30% de Panamá está cubierto aún por hermosos bosques tropicales con una exuberante fauna y flora.

El presente juego de tarjetas ecológicas te permitirá identificar y reconocer fácilmente algunos animales y plantas que allí se encuentran.

Nosotros, el Grupo Aprender con la Naturaleza, esperamos que te diviertas aprendiendo y jugando, y que te atrevas a descubrir las maravillas de nuestros bosques.



PLANTASES PLANTALES BOSQUE BOSQUE

Descubre

tu entorno

DESCUBRE TU ENTORNO NATURAL Plantas y Animales del Bosque

Con estas tarjetas didácticas sobre animales y plantas de Panamá, el Grupo Aprender con la Naturaleza te invita a descubrir las maravillas del bosque tropical. Este es el primer juego de una serie que en el futuro pretende cubrir todos los ecosistemas de nuestro país. Las tarjetas te servirán a reconocer e identificar fácilmente algunos elementos de la flora y fauna de nuestros bosques. Con ellas puedes jugar a la "Búsqueda del Tesoro", "Memoria", "Trivia", "Quién soy?", "Quién con quién?" o simplemente compartir y descubrir, junto con tus amigos y amigas, datos interesantes sobre tus animales o plantas favoritas. En el libro "Un Día de Aventura en el Bosque" puedes encontrar ideas adicionales para actividades y juegos al aire libre. Aquí nada más te podemos ofrecer información muy básica. Puedes recurrir a cualquier biblioteca de la localidad o al Internet para conseguir información adicional sobre las especies descritas. Esperamos que te diviertas!

Texto: Ana Spalding y Thora Amend, Diseño: Francisco Cedeño y Silke Berger, Impresión: Imprenta Pacífico, S.A.

Agradecimientos:

Agradecimientos:

La producción de estas tarjetas fue posible gracias al apoyo de la Autoridad Nacional del Ambiente, el Proyecto Cerro Hoya, la Cooperación Técnica Alemana (GTZ), la Agencia de Estados Unidos de Desarrollo Internacional (USAID), el Parque Natural Metropolitano y otras instituciones y personas que contribuyeron con fotos e información científica. La impresión se realizó con fondos del Instituto Internacional de Dasonomía del Servicio Forestal de los Estados Unidos, administrados por la Fundación Natura de Panamá. Esta institución brinda igualdad de oportunidades para todos.

Grupo Aprender con la Naturaleza

El Grupo Aprender con la Naturaleza forma parte de una fundación sin fines de lucro. Nace en el 2001 a través de la iniciativa "Un Día de Aventura en el Bosque", y está conformado por miembros de la sociedad civil, sector público y comunidad internacional. Tiene como objetivo fomentar la cultura ambiental mediante la promoción de actividades interactivas de interpretación ambiental en los espacios formales, no formales e informales.



Grupo Aprender con la Naturaleza (GANa) c/o Fundación Cerro Hoya Apartado 4228, Zona 5, Panamá. Tel.: (507) 232.72.24, Fax: 232.72.25 Correo electrónico: grupoaprender@yahoo.com

Bibliografia:

1.Angher, George, Phyllis Coley & Andrea Worthington, 1984: Guía de los Árboles Comunes del Parque Nacional Soberanía, Panamá. INRENARE y STRI, Panamá.

2.Carrillo, Eduardo, Grace Wong & Joel C. Sáenz, 1999: Mamíferos de Costa Rica. Instituto Nacional de Biodiversidad (INBio), Heredia, Costa Pica.

 Emmons, Louise H., 1999: Mamíferos de los bosques húmedos de América Tropical. Editorial F.A.N., Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.

4.Grupo Aprender con la Naturaleza (2001): Un Día de Aventura en el Bosque: actividades ambientales para áreas protegidas. Parques Nacionales y Conservación Ambiental, No. 9, Panamá.

5.Janzen, Daniel H. (Ed.), 1983: Costa Rican Natural History. University of Chicago Press, Chicago, Estados Unidos.

6.Ridgely, Robert S. & John A. Gwynne Jr., 1989: Guía de Aves de Panamá, incluyendo Costa Rica, Honduras y Nicaragua (2da. Edición). Princeton University Press, New Jersey, Estados Unidos.



BARRIGÓN

(Pseudobombax septenatum)

Fácilmente reconocido por la forma hinchada de su base, el barrigón tiene una copa relativamente pequeña y alcanza una altura de 25 metros. Una de las características principales es su corteza con líneas verticales verdes intercaladas con áreas de aspecto corchoso. Durante la estación seca, en que se encuentra sin hojas, se cubre de flores que parecen copos de lana blanca.

El barrigón habita el bosque seco joven, pero también se puede observar en zonas perturbadas. Es muy resistente a la sequía y a los suelos pobres.

Las diferentes partes de este árbol tienen muchos usos como son la producción de estacas con la madera y la fabricación de cuerdas con la corteza. El material que reviste las semillas es parecido al algodón y se utiliza para rellenar almohadones y colchones. La flor del barrigón sirve de alimento para el perezoso de tres dedos, y, al caerse, alimenta al ñeque.

Foto: Proyecto Cerro Hoya



BROMELIA O PIÑA SILVESTRE

(Bromeliaceas)

La familia de las bromelias o piñas silvestres es una familia de plantas tropicales originarias de las Américas. Existen aproximadamente 2,400 especies de bromelias, que pueden ser tanto terrestres como epífitas, es decir que crecen en los árboles.

Estas plantas absorben el agua del aire mediante pelos escamosos hinchables o por medio de cisternas en forma de cuchara. Estas cisternas, que se forman especialmente en las rosetas de las epífitas, sirven de hábitat para muchos pequeños animales. Por ejemplo, el sapo venenoso Dendrobates pega un solo huevo en la hoja de una Bromelia; y después, al salir la larva, el sapo macho lo pone en uno de los pequeños pozos entre las hojas de la Bromelia para que se desarrolle. De las Bromelias se pueden obtener fibras (Tillandsia), frutos (piña), y plantas ornamentales.

Foto: Lidia Donderis







CUIPO

(Cavanillesia platanifolia)

La forma y tamaño del cuipo hacen de él un árbol muy distintivo. Alcanza una altura de 40 metros y tiene un tronco ancho con anillos protuberantes en intervalos de aproximadamente 1 a 2 metros. Su altura hace que sobresalga en el dosel, usualmente del bosque húmedo, indicando siempre la presencia de suelos calizos. Es fácil ver la pequeña copa del cuipo en las cimas de colinas.

El tronco del cuipo es más ancho cerca de la base y, en el suelo, la base se esparce para parecer dedos de elefante. Su madera es utilizada para la construcción de canoas y tazas; cuando está podrida se usa como abono para jardines. También se emplea su fibra en la fabricación de cuerdas.

Foto: Proyecto Cerro Hoya





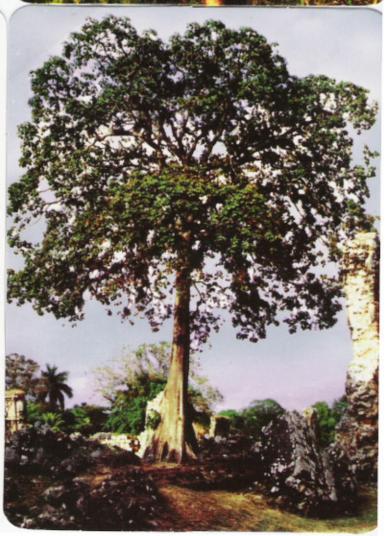
ÁRBOL PANAMÁ

(Sterculia apetala)

Se dice que "Panamá" es una palabra indígena que significa abundancia de peces, mariposas y de árboles, incluyendo esta especie. También se dice que el nombre de nuestro país proviene del mismo, y fue declarado árbol nacional de la República. Puede alcanzar alturas de hasta 40 metros. Su corteza de color blanco grisáceo o marrón es de apariencia lisa, pero al tocarla parece papel lija. Al cortar su corteza se puede apreciar un fuerte olor.

El árbol Panamá se encuentra en bosques maduros húmedos y bosques secos en elevaciones bajas. A finales de enero pierde sus hojas y luego salen sus flores que parecen campanas amarillosas con puntas curvas. Se le atribuyen usos medicinales varios, como por ejemplo la preparación de un remedio contra la malaria con la corteza, y un remedio contra la caída del cabello preparado con sus hojas. Sus semillas, llamadas castañas, tienen mucho aceite y pueden comerse hervidas o asadas. Debido a su gran tamaño y amplia copa, es común verlo cerca de casas para aprovechar su sombra.

Foto: Sigal Shemesk





FLOR DEL ESPÍRITU SANTO

(Peristeria elata)

La flor del espíritu santo, flor nacional de Panamá, es una orquídea que crece en áreas abiertas y rocosas, en laderas empinadas con plantas herbáceas en Panamá, Colombia y Ecuador.

Sería más fácil ver esta especie si los seres humanos la dejaran de utilizar como planta ornamental.

Es una planta terrestre, que florece usualmente entre abril y junio, durante un período de dos a tres meses. Tiene un olor agradable y es característica por su color blanco con pequeños puntos rojizos en la formación interna de la flor, parecida a una palomita blanca.

Foto: Pedro N. Rodríguez





GUARUMO

(Cecropia spp.)

Existen por lo menos cuatro especies de Cecropia. El guarumo alcanza una altura aproximada de 20 metros. Su tronco y ramas son delgados, y sus hojas son grandes con lóbulos definidos. Este árbol es uno de los primeros en colonizar espacios intervenidos, por lo que es un buen indicador de un bosque joven, tanto húmedo como seco. Por su rápido crecimiento contribuye a evitar la erosión de suelos y sirve de protección a otras plantas.

Su tallo presenta un espacio vacío en el interior en el que habitan las agresivas hormigas Aztecas. Existe entre el árbol y estas hormigas una verdadera simbiosis, dado que ellas se alimentan exclusivamente de una sustancia producida por el árbol que se encuentra en la base de las hojas. A la vez, estas hormigas protegen al guarumo de otros insectos que pudieran atacarlo. Las hojas del guarumo también son comúnmente utilizadas por los humanos, y se dice que tienen la habilidad de curar enfermedades del hígado, diarrea, catarro, bronquitis, diabetes, y disentería.

Foto: Proyecto Cerro Hoya





GUAYACÁN

(Tabebuia guayacan)

Famoso por la explosión de color amarillo de sus flores, el guayacán florece por un corto período de cuatro días en la temporada seca, cuando está sin hojas. Es común verlo a lo lejos en el Cerro Ancón e inclusive en varias calles principales de la Ciudad de Panamá.

Este árbol se propaga por semilla, crece lentamente, soporta muy bien la sequía y es de vida larga.

El guayacán es especial por su madera dura y pesada. Casi todos los árboles que aún están de pie bajo el agua del Lago Gatún, que fue formado por la inundación del bosque para la construcción del Canal de Panamá, son guayacanes. La madera dura lo hace muy valioso para la fabricación de muebles y utensilios de casa; pero muy inconveniente para las personas que transitan el lago frecuentemente.

Foto: Jerry Bauer



HELECHO

(Filicineas)

Los helechos están entre las plantas más antiguas. Abundan en los bosques lluviosos que presentan las características idóneas para su desarrollo: sombra, humedad y agua proveniente de lluvias y sereno. Sus hábitats principales son terrestres, epífitos o acuáticos.

Existen muchas especies de helechos. En la foto se puede apreciar un helecho arborescente, que llega a formar un tronco de hasta diez metros de altura y existe únicamente en regiones tropicales.

Los helechos no florecen, por lo cual usualmente no existen las interacciones con insectos y vertebrados que resultan en polinización y dispersión de semillas. A pesar de la ausencia de flores o polen, se han registrado especies cuyas hojas han sido víctimas de insectos como grillos, y otras que sirven de refugio para las larvas de mariposas y escarabajos.

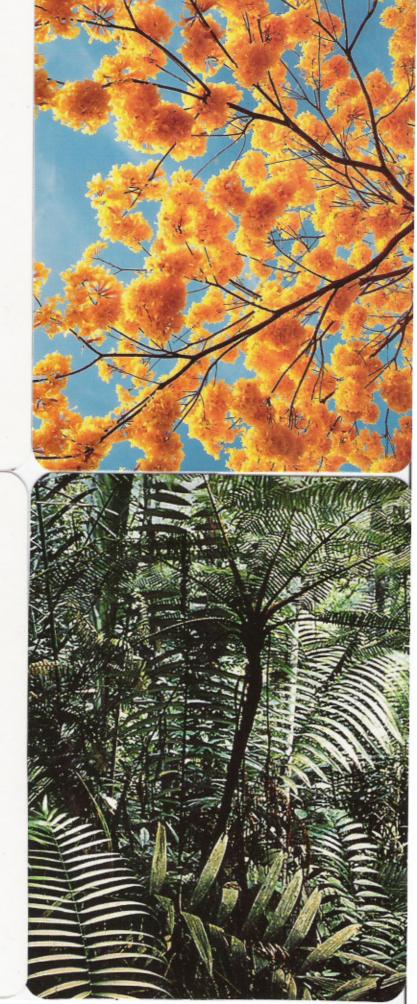


Foto: ANCON



HELICONIA

(Heliconia spp.)

Con sus largas hojas parecidas a guineos, y coloridas y exóticas flores, las heliconias representan uno de los elementos más destacados y característicos del paisaje tropical. Existen varias especies de heliconias, pero, en general, se caracterizan por ser plantas de quebradas y espacios abiertos.

También han invadido el bosque secundario joven, convirtiéndose en plantas comunes en la orilla de las carreteras, pastizales crecidos, bordes de campos, etc. Una vez establecidas en el bosque secundario en regeneración, las heliconias tienden a quedarse por varios años.

Las heliconias tienen varios usos entre las culturas indígenas, como son la construcción de techos, cubiertas o envolturas para comida, y diversas aplicaciones medicinales.

Foto: Roxana M. Delgado



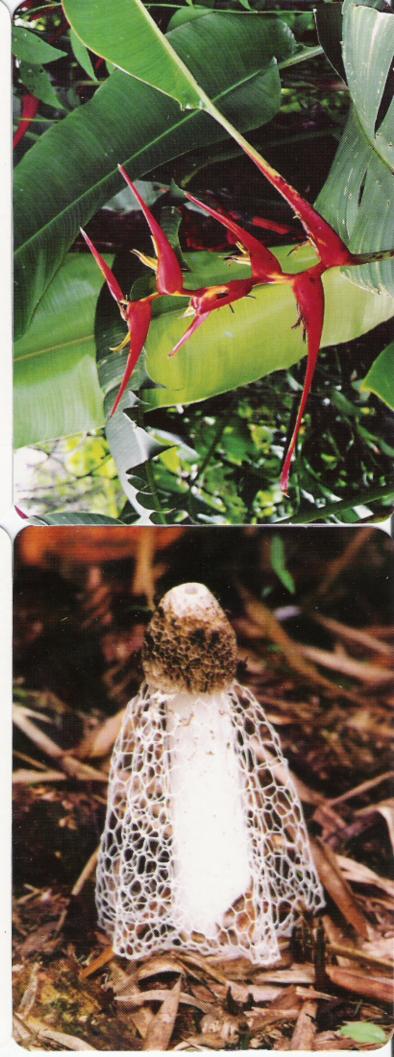
HONGO "FALO HEDIONDO"

(Dictyophora indusiata)

Del grupo de los Gasteromycetes, este impresionante hongo es famoso por su mal olor y la delicada falda tejida que recubre su cuerpo.

Este hongo nace de un huevo suave, parecido al de los reptiles, que usualmente se encuentra en la hojarasca del suelo forestal, y vive apenas uno o dos días.

A diferencia de otros hongos cuyas esporas son producidas afuera del cuerpo reproductor y fácilmente dispersadas por el viento, el cuerpo de este hongo libera sus esporas a través de una sustancia pegajosa y mal oliente que atrae moscas y gusanos. Estos invertebrados comen la sustancia, la defecan en otro lugar y de esta manera contribuyen a la dispersión de las esporas.





INDIO DESNUDO

(Bursera simaruba)

El indio desnudo o almácigo es fácil de reconocer en el bosque por su corteza de color cobre que se despelleja en tiras, dejando ver una corteza interna verde.

Este árbol puede llegar a crecer hasta 20 metros. Usualmente se ve en áreas secas, pero es posible verlo también en bosques jóvenes húmedos.

El tronco del indio desnudo se utiliza como estaca para cercas vivas y su goma sirve para pegar platos y para impedir el daño causado a barcos por comején. También tiene valor medicinal. Algunos creen que el té hecho de las hojas de este árbol puede curar enfermedades venéreas. Los indios Chocoes lo utilizan para limpiar heridas y prevenir infecciones.

Foto: Proyecto Cerro Hoya



PALMA REAL

(Attalea butraceae)

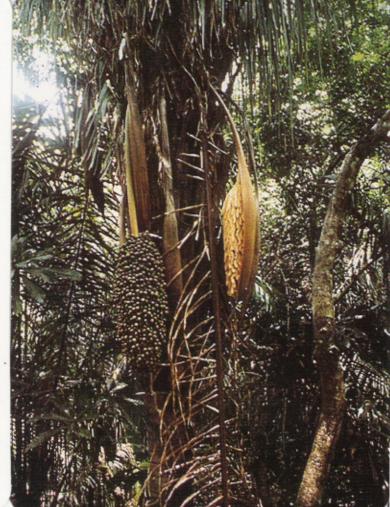
La palma real, presente en bosques jóvenes húmedos, puede llegar a crecer hasta 30 metros en el bosque, y tiene un tronco de aproximadamente 40 centímetros de grueso.

Las frutas de la palma real tienen varios usos. Son producidas en racimos debajo de las pencas, donde llegan algunos mamíferos arbóreos a alimentarse. Al caer la fruta mordida por los monos o loros, los ñeques, ardillas, saínos y venados aprovechan lo que queda de la fruta alrededor de la semilla.

Roedores como el ñeque y la ardilla y también algunos coleópteros pueden ir un paso extra y romper el hueso para comer lo de adentro. El hombre también aprovecha esta planta, utilizándola como alimento y para obtener materiales de construcción. Las hojas o pencas, que pueden medir hasta 6 metros, son especialmente utilizadas para cubrir ranchos y casas.

Foto: Proyecto Cerro Hoya







ÁGUILA ARPÍA

(Harpia harpyja)

El águila arpía, ave nacional de Panamá, es considerada como la más poderosa de las aves de presa en el mundo. Tiene cola larga, y alas anchas y redondeadas que cuando están extendidas, pueden medir hasta más de dos metros. Además de sus fuertes garras, los adultos se caracterizan por una cresta negruzca que termina en dos puntas como cachos. Su cuerpo es de color gris negruzco y tiene la parte de abajo blanca.

La arpía se encuentra en la vertiente del Pacífico hacia el este a través de Darién. Cada una de estas aves necesita un área considerablemente extensa para sobrevivir. Se alimenta usualmente de mamíferos arbóreos como el perezoso y el mono. Esta ave está en peligro de extinción principalmente debido a la tala indiscriminada y la caza.

Foto: Fondo Perregrino



BOA

(Boa constrictor)

La boa es una serpiente grande y no venenosa. Habita bosques tropicales secos y húmedos, sabanas, tierras cultivadas y áreas secas, desde tierras bajas hasta aproximadamente 1.000 metros de altura sobre el nivel del mar.

Esta serpiente, especialmente cuando joven, es muy buena trepadora y activamente busca alimento, moviéndose de madriguera en madriguera a la espera de su víctima. La boa se alimenta de lagartijas, aves, y pequeños mamíferos. Su técnica de caza consiste en un movimiento rápido de la cabeza con el cual sujeta a la víctima con los dientes. Al mismo tiempo, la serpiente levanta a su presa del suelo y la envuelve fuertemente con su cuerpo hasta asfixiarla. Una vez que la presa haya dejado de moverse, la boa se la traga entera, comenzando por la cabeza. La existencia de la boa es amenazada principalmente por la destrucción de su hábitat y su popularidad como mascota.

Foto: Néstor Correa







GATO SOLO

(Nasua narica)

De la familia de los mapaches, el gato solo se caracteriza por su hocico alargado y su larga cola marrón con anillos claros. El resto de su cuerpo es de color marrón con diferentes tonalidades de gris y crema.

Usualmente se puede ver en tropas de seis a treinta individuos, con la cola en alto, buscando alimentos como frutas, invertebrados y otros pequeños animales. Una vez al año el gato solo tiene de dos a cuatro crías.

Es un mamífero terrestre y arbóreo, por lo cual es posible verlo durmiendo en las copas de los árboles. Habita una amplia región, extendiéndose desde el sur de Estados Unidos hasta la costa oeste de Ecuador y Colombia.

Foto: Guido Sterkendries





GUACAMAYA ROJA

(Ara macao)

Esta hermosa ave es de color rojo brillante, con la rabadilla celeste. Las plumas que cubren sus alas laterales son celestes con rojo y amarillo. Las plumas de vuelo son azules; mientras que por debajo, las alas y cola son rojas.

Usualmente anda en parejas, aunque cuando no tiene crías anda en bandadas grandes. A pesar de poseer un color muy llamativo y hermoso, no es fácil verla en árboles frondosos, pues es silenciosa cuando ve algún intruso.

La guacamaya roja habita en laderas, en árboles muy altos de las zonas selváticas. Está disminuyendo aceleradamente a causa de la destrucción de su hábitat y la cacería; especialmente para obtener las plumas de su cola.





IGUANA

(Iguana iguana)

La iguana es un reptil muy impresionante por su larga cola y vibrante color verde. Vive en árboles y cerca de orillas de ríos y otros cuerpos de agua. Se le puede ver en áreas con espacios verdes y vegetación; alimentándose de hojas, flores y frutos.

La iguana es muy perseguida por su carne y sus huevos, los cuales sirven de alimento para algunas personas. La caza de iguanas ha llevado a la extinción de esta especie en algunas regiones, por lo cual es importante proteger y cuidarla. Como alternativa para la conservación de este animal, algunas comunidades han creado proyectos de criaderos de iguana, específicamente para promover la reproducción de las mismas y eventualmente liberarlas.

Foto: Jerry Bauer



MORPHO

(Morpho peleides)

Famosa por el brillante azul de la parte superior de sus alas, la mariposa morpho se puede ver fácilmente a lo largo de quebradas, y caminos y senderos abiertos del bosque. La parte de abajo de sus alas es de color marrón oscuro, con manchas circulares que parecen ojos.

Aunque a veces da la impresión de tener pereza al volar, es extraordinariamente hábil y rápida para escaparse de quienes intenten atraparla.

Aparentemente estas mariposas utilizan caminos de vuelo que son aprovechados por la mayoría de los individuos de una población, cada uno siguiendo la ruta utilizada por la mariposa anterior.





NEQUE

(Dasyprocta punctata)

Bastante tímido y nervioso, el ñeque es una especie de roedor que presenta colores variables, siempre incluyendo alguna combinación de diferentes tonos de marrón, negruzco, y bandas de color naranja intenso. Usualmente se puede ver en bosques húmedos maduros y secundarios de tierras bajas y de montaña, en bosques deciduos, jardines y plantaciones. Sin embargo, los humanos tienden a cazar este animal por su carne, por lo cual se han ido reduciendo las poblaciones del mismo.

El ñeque se alimenta de frutas y semillas que, en épocas de abundancia, esconde para luego recuperarlas durante los períodos de escasez de comida. Esta actividad no ayuda únicamente a los ñeques a sobrevivir, sino que también es importante para la dispersión de semillas; ya que las semillas olvidadas eventualmente germinan y producen árboles.

Foto: Jerry Bauer





PEREZOSO DE TRES DEDOS

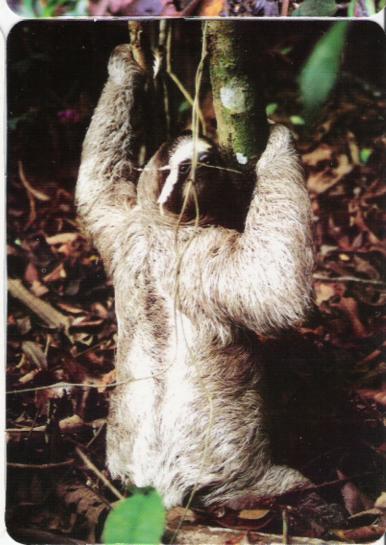
(Bradypus variegatus)

Al mirar muy detenidamente las copas de los árboles, a veces se puede ver a este animal colgado de las garras en posición invertida o sentado con su cabeza sonriente entre las patas delanteras. Esta especie se caracteriza principalmente por sus tres dedos o garras y se puede identificar al macho por el pequeño parche anaranjado atravesado por una raya negra que tiene en la espalda.

El perezoso baja del árbol aproximadamente una vez por semana para orinar y defecar o para moverse de un árbol a otro.

El perezoso se alimenta de las hojas de varias especies de árboles como el guarumo y el espavé. En su estado silvestre, habita tanto bosques secos como siempre verdes, pero se observa con mayor facilidad en hábitats secundarios de dosel bajo.

Foto: Proyecto Cerro Hoya





SAPITO TÚNGARA

(Physalaemus pustulosus)

Ampliamente distribuido por América Latina, el sapo conocido como túngara habita tierras bajas y medianas, evitando tanto los medios muy secos como los muy húmedos. Este sapito terrestre mide entre 25 y 35 cm de largo, y vive entre la hojarasca del suelo forestal, en bosques secundarios, pastizales, tierras de agricultura y jardines.

Todas las especies de este género tienen nidos de espuma flotantes en el agua, en charcos, pequeños arroyos y estructuras abandonadas en el bosque. Es fácil ver estos nidos después de la reproducción, que ocurre principalmente durante la época de lluvias. Su canto característico es parte de la estrategia de apareamiento utilizada por los machos y, a la vez, es útil para espantar a los depredadores como el murciélago.

Foto: Guido Sterkendries





TIGRILLO

(Leopardus wiedii)

El tigrillo o margay es un poco más grande que un gato doméstico y su piel tiene tonalidades de amarillo y pardo, con manchas y líneas negras en hileras. Vive en los árboles y en la tierra, marca su territorio con orina y se alimenta de pequeños mamíferos, aves, reptiles e insectos.

Es uno de los felinos más arbóreos de los trópicos. No se adapta bien a los espacios abiertos y perturbados por los seres humanos, encontrándose usualmente en bosques maduros, secos o húmedos, siempre verdes y deciduos.

Es una especie en peligro de extinción debido a la cacería y la deforestación en América Central. Además, a veces es víctima de trampas puestas para el ocelote, otro felino pequeño, que es muy perseguido por su hermosa piel.





TUCÁN PICO IRIS

(Ramphastos sulfuratus)

El principal atractivo de esta ave es su pico grande y multicolor. Su cuerpo es casi todo negro, excepto el pecho y la garganta que son de color amarillo brillante con una estrecha franja roja y la rabadilla blanca.

Generalmente se ve en las mañanas y tardes en lo alto de los árboles en bosques secundarios, a veces posando totalmente al descubierto. Cuando vuela es fácilmente reconocido, ya que pareciera que el peso de su grande pico le hiciera seguir una línea ondulada en el aire.

Se alimenta de frutos con grandes semillas e insectos y vive en pequeñas cuevas en los troncos de árboles, fabricadas por él mismo.

Foto: Alois Speck



MONO CAPUCHINO O CARIBLANCO

(Cebus capucinus)

El cuerpo del mono capuchino o cariblanco es de color negro, con excepción de los lados del cuello, hombros y brazos que son de un color amarillo claro o blanco. La cabeza amarilla tiene una marca negra en forma de V en la coronilla.

Como la mayoría de los monos, el capuchino es diurno y arbóreo, y generalmente se ve en grupos de entre 2 y 24 individuos en una variedad de hábitats como bosques maduros, intervenidos, secundarios y deciduos.

Este mono es bastante activo y se alimenta de frutas maduras y artrópodos que encuentra en todos los niveles del bosque, incluyendo el suelo.

La amenaza principal a la existencia del mono cariblanco es la deforestación, ya que en los bosques encuentra su alimento y vivienda.

Foto: Guido Sterkendries

